

Salumi salvalinea



POCO SALE NEL PROSCIUTTO
Preparato con il procedimento tradizionale ma con una ridotta percentuale di sale (solo lo 0,7), questo prosciutto cotto è ideale per chi ha problemi di ipertensione e per chi soffre di ritenzione idrica. Perfecto Parmacotto (100 g, 3,90 €).



LA BRESAOLA CON LE ALI
Prodotta con carne di tacchino proveniente da filiere controllate, questa bresaola offre tutto il gusto di un salume stagionato con solo il 3% di grassi. Su misura per chi ha il colesterolo alto. Aequilibrium Aia (100 g, 3,70 €).



meno grassi LEGGERO CON GUSTO

È una versione speciale del celebre formaggio semiduro con i buchi. Contiene infatti il 39% di grassi in meno rispetto al tipo classico perché prodotto con latte parzialmente scremato. Quello che ci vuole per chi ama i formaggi, ma è attento alla linea. Leerdammer Lightlife (150 g, 1,92 €).

DI MARIATERESA CARLUCCI

Novità al super

SAPORI
DI STAGIONE



SPECIALE
SALUTE

Un sorso di benessere

✱ **Fitness Nestlé** (1,5 l, 1,69 €) è un drink a base di acqua minerale naturale con fibre e magnesio e il 20% di succo di frutta; a basso contenuto calorico, aiuta a migliorare la regolarità intestinale. **Vitasnella fit-drink** (1,5 l, 1,69 €) è un nuovo alleato per le donne sportive: grazie all'importante contenuto di vitamine e magnesio, questo succo di frutta disseta, idrata e rivitalizza il corpo. **Dimmidisi Frullato fresco di frutta** (250 ml, 1,90 €), disponibile in 3 gusti, contiene solo

frutta frullata con tutte le proprietà nutrizionali e le fibre. Proprio perché è fresco si conserva in frigo per 10 giorni soltanto. **Skipper Vitalitas Zuegg** (750 ml, 1,79 €) offre 4 succhi diversi tra cui scegliere, con altrettante funzioni specifiche (antiossidante, energizzante, depurativa e riequilibrante). **Yoga AQ** (750 ml, 1,79 €) propone 3 mix di succhi e puree di frutta con vitamine ed estratti vegetali naturali, a elevate proprietà antiossidanti.

Galette e cracker su misura



Prodotte con mais e riso integrale, ingredienti naturalmente privi di glutine, le **Galette Bio di Mais Matt&biofunction** (130 g, 1,94 €) sono ricche di fibre e ideali con cibi dolci e salati. Impastati con lievito madre naturale e senza grassi aggiunti, i cracker **Magretti** (380 g, 2,39 €) forniscono solo 100 calorie a porzione: ottimi a tavola o come snack. A base di farina di frumento integrale e cruschetto, i cracker **Premium FibrAttiva Saiwa** (200 g, 1,58 €) rallentano l'assorbimento degli zuccheri e aiutano a mantenersi in forma.

