

APPUNTI IN AGENDA



Piacere, gusto e benessere

Una mini vacanza a base di coccole e passeggiate. O, ancora, una cucina hi tech. Tanti premi per due concorsi da non perdere

■ Un weekend di benessere e degustazioni alla settimana al **Frantoio del Poggiolo** e, come gran finale, una cucina **Binova** con sistema integrato **BOSE**. Sono i premi messi in palio per chiunque acquisti, **fino al 9 settembre**, una bottiglia di olio **GranFruttato Monini**. Per conoscere regolamento e premi, basta seguire le istruzioni indicate sul minisito www.scopriilprofumo.it. ■ **Fino al 7 settembre** sarà possibile aggiudicarsi uno dei

40 soggiorni per due persone presso uno dei **Belvita Hotels** in **Alto Adige**. Per tentare la fortuna basta inviare un sms con il codice allegato alle confezioni di **yogurt Mila Benessere 0,1%** nelle confezioni da 2 e 8 x 125 g.



Tra le colline e il mare

“Mangiare” cinema e veleggiare intorno alla penisola. Un divertente tuffo tra le iniziative dei prossimi weekend

■ Saporidicinema

Dalla pellicola alla tavola. Il programma della prima edizione del **Festival Saporidicinema** guarda ai tanti, golosi, appassionati della settimana arte. **Fino al 1° agosto**, il magnifico cortile del **Castello di Costigliole d'Asti (AT)** ospita, ogni



venerdì, una serie di proiezioni cinematografiche seguite da cene a tema. Da **Ratatouille a Pomodori verdi fritti**, filo conduttore dei titoli sarà, ovviamente, il cibo. **Info tel. 011 9912456, oppure 0141 962171** www.icif.com



■ Pescanova Cup

Piccoli lupi di mare crescono. Si rivolge ai bimbi e ragazzi dai 7 ai 16 anni l'iniziativa promossa da **Pescanova** che, sponsor concorrente del **Girovela 2008**, permette ai giovani skipper di partecipare a una mini regata. Iscrizioni presso l'apposito stand allestito in ogni città toccata dal giro d'Italia in barca a vela. Ultima data il 20 luglio, a Ostia. **Tappe e info** www.pescanova.it/cup/

SITI DA ASSAGGIARE

FAST FOOD ONLINE

■ Ricchi toast farciti ma anche panini e piadine: per gustare al meglio il nuovo formato **Special Toast** di **Leerdammer** c'è oggi il sito www.specialtoast.com con le ricette ideate dallo chef **Fabio Zago** de **La Scuola della Cucina Italiana**.



■ Curato da **Marco Bolasco** e sponsorizzato da **Negrone**, il blog www.paninodautore.it è dedicato agli amanti del più nostrano dei fast food. Con, in più, le ricette gourmet di 5 maestri. Come **Marco Bistarelli**, che firma quello intitolato “**Altro che bacon**” (nella foto).



LA CUCINA DEL SOLE

■ Arrivano dall'America Latina le 100 ricette selezionate da **Franca De Gasperi Otero** nel volume illustrato **Le pietanze di Doña Franca**. **Latinoamericando Editore**, 15 euro.

Mostre di spirito

PERCORSO TRA I DISTILLATI

■ Scoprire l'arte antica della distillazione attraverso un suggestivo percorso tra gallerie scure e profumati vapori. E quanto propone **Roner Distillerie di Termeno (Bz)** ai visitatori della nuova ala dello stabilimento: 2.400 metri quadri comprendenti, tra l'altro, un percorso sensoriale che illustra e spiega la storia dell'azienda e della tecnica distillatoria. **Info tel. 047 1864000, e-mail** info@roner.com

